



# BONS PLANS

UN FORFAIT 6 JOURS ESPACE DIAMANT ACHETÉ =  
 • 1 ENTRÉE À L'ESPACE AQUALUDIQUE OFFERTE

UN FORFAIT ESPACE DIAMANT ACHETÉ =  
 • 1 ENTRÉE À L'ESPACE AQUALUDIQUE OFFERTE

AVEC LA CARTE EASY NE PASSEZ PLUS AU GUICHET :  
 • - 10% AUTOMATIQUE SUR TOUTES ENTRÉES AU CENTRE AQUALUDIQUE DU SIGNAL ET 1 ENTRÉE À L'ESPACE BIEN-ÊTRE DÈS 150€ D'ACHAT  
 [HTTPS://WWW.CARTEEASY.COM/LES-AVANTAGES]

**CARTE EASY**



## PASS' LOISIRS

**19€**  
 SEULEMENT

SIMPLE ET ÉCONOMIQUE  
 3 ACTIVITÉS



- 1 ENTRÉE À L'ESPACE AQUALUDIQUE DU SIGNAL
- 1 PARTIE DE BOWLING
- 1 DESCENTE EN MOUNTAIN TWISTER

Offre soumise à conditions.  
 En vente au guichet du Signal,  
 à l'Office de Tourisme et en ligne.



**LE SIGNAL,**  
 Centre aquasportif des Saisies

149, route du col LES SAISIES 73 620 HAUTELUCE

Tél. +33 (0)4 79 31 43 48

www.signal-lessaisies.com

A P Â C H E - Novembre 2021 - Impression nea'Graphic - Crédits photos : Les Saisies - M. Dalmasso - Thuria - Adobe Stock - X.



ESPACE AQUALUDIQUE - BEAUTÉ & BIEN ÊTRE - SPORT



HIVER  
 21/22

# RECHARGEZ VOS BATTERIES!

# FAÏTES LE PLEIN D'ACTIVITÉS

## ESPACE AQUALUDIQUE

DE 10H À 19H

Allez hop : tout le monde à l'eau ! Ici, préparez-vous à de beaux moments en famille avec banquettes à bulles, geysers, rivière, cols de cygne et même pataugeoire pour vos petits têtards ! Et pour respirer la forme, profitez aussi de cours d'aquagym et d'aquabike !

	1 ENTRÉE GUICHET	TARIF INTERNET
ENFANT - DE 5 ANS	Gratuit	Gratuit
JEUNES - DE 14 ANS	5.50 €	4.00 €
ADULTES	8.50 €	7.00 €
COURS COLLECTIFS AQUA <sup>(1)</sup>	8.50 €	
LOCATION AQUABIKE LIBRE SERVICE	3.00 €	
BÉBÉ NAGEURS [SUR RÉSERVATION NOMBRE DE PLACES LIMITÉS] <sup>(2)</sup>	15.00 €	
COURS DE NATATION [30 MIN] <sup>(1)</sup>	30.00 €	

(1) : (30 min) prise de rendez vous obligatoire avec nos maîtres nageurs  
(2) : tarif pour 1 parent + 1 enfant séance 30 min dans une eau à 31 degrés  
(3) : (Aquagym, Aquabike, Aquatraining Etc.) inscription obligatoire par téléphone ou au guichet. Plannings des activités sur notre site internet ou à votre disposition au guichet.

- Short de bain interdit (distributeur de maillot de bain disponible au Signal).
- Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.
- Les cheveux longs doivent être attachés pour des questions d'hygiène.
- Le tarifs jeune concerne les enfants de moins de 14 ans.
- Enfant : - 5 ans.
- Groupes : sous conditions vous êtes un comité d'entreprise, une colonie de vacances, une entreprise merci de nous contacter.
- Cours sur réservation, nombre de places limités.



DU 18 DÉCEMBRE 2021  
AU 24 AVRIL 2022

## ESPACE SPORTS INDIVIDUELS & COLLECTIFS

DE 10H À 19H

### FITNESS - MUSCULATION

**COURS ET CONSEILS COACHING INCLUS** - Au Signal, on a musclé nos équipements avec des appareils de muscu et de cardio training dernière génération. Charges libres et charges guidées, tapis de course, elliptiques, vélos, swiss ball et rameur vous attendent pour vous dépenser sans ramer !

	1 ENTRÉE GUICHET	TARIF INTERNET
ADULTE	15 €	13 €
LIBERTÉ MUSCULATION + AQUA	17 €	
SIGNAL MUSCULATION + AQUA + BIEN-ÊTRE	20 €	

Réservé aux personnes majeures ou aux personnes à partir de 16 ans accompagnées d'un adulte (une dérogation devra être signée).

### COURS ET ACTIVITÉS

	1 SÉANCE ADULTE	1 SÉANCE JEUNE -14 ANS	10 SÉANCES ADULTE	10 SÉANCES JEUNES
ESCALADE	8.50 €	5.50 €	60.00 €	35.00 €
COURS INDIVIDUEL ESCALADE <sup>(1)</sup>	30.00 €			
COURS COLLECTIFS D'INITIATION ESCALADE <sup>(2)</sup>	15.00 €			
TOURNOIS DE SPORTS, BADMINTON, FUTSALL	4.00 €	4.00 €		

(1) : avec prêt de matériel sur RDV - (2) : avec prêt de matériel

- Escalade en autonomie (hors séance encadrée).
- Souscription à une assurance : présentation d'une licence FFCAM, d'une licence en club d'escalade, ou possibilité de souscrire ponctuellement à une assurance (3€ la journée) à l'accueil du Signal.
- Cours escalade à partir de 8 ans sur réservation, nombre de places limités.

### SPORT EN SALLE

Notre salle multisports, c'est de la balle ! Courts de squash et tables de ping-pong vous attendent pour une vraie fête de la raquette. Et pour les fous du volant, on a aussi des terrains de badminton !

	BASKET	FUTSALL	VOLLEY / HAND
1 TERRAIN - 1H00	29€	29 €	29€

### SPORT DE RAQUETTES

Profitez des équipements qu'offre la salle multisports: terrains de badminton ou tennis de table. Également, des courts de squash pour des matchs au sommet !

	BADMINTON	SQUASH	TENNIS DE TABLE
1 COURT / 1 TABLE	13.00 €	13.00 €	6.00 €
10 COURTS <sup>(1)</sup>	120.00 €	120.00 €	55.00 €
LOCATION DE RAQUETTE	3.00 €	3.00 €	1.50 €

(1) : CF Abo Sport Plus.

- Accès Squash : 14 ans et + | Autorisation parentale pour les mineurs.
- Location court de squash : tarifs pour 45 min.
- Location court badminton, tennis, table ping-pong : tarifs pour 1 heure.
- Sur réservation.

### SALLE HYPOXIQUE

#### Booster ses globules !

Envie de vivre une expérience de remise en forme unique ? Profiter de la seule salle hypoxique des Alpes ! Grâce à une quantité d'oxygène plus faible, cette salle hypoxique recrée les conditions de haute altitude pour stimuler les fonctions hématologiques, respiratoires et métaboliques de votre organisme. Utilisée jusqu'à présent par les sportifs de haut niveau et les alpinistes pour booster leurs globules, elle va vous faire atteindre des sommets !

	1 SÉANCE	10 SÉANCES
SÉANCE EN HYPOXIE + ACCÈS À LA SALLE DE MUSCULATION	30.00 €	
COACHING SALLE HYPOXIQUE	30.00 €	250.00 €
COACHING SALLE HYPOXIQUE + BIEN-ÊTRE + AQUA	40.00 €	340.00 €

- Sur réservation sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique d'une activité sportive.

## ESPACE BIEN-ÊTRE

DE 10H À 19H



### SPA

Laissez vous tenter par un moment de détente intense. Nous vous proposons trois jacuzzis, deux sauna, un hammam, un espace détente, une boutique de cosmétique... De quoi faire le plein de bonheur !

	1 ENTRÉE
ADULTE	18 €
TARIF ADULTE INTERNET	16 €

Réservé aux personnes majeures. Groupes sous conditions contacter signal@lessaisies.com

### SOINS

Envie de faire renaître votre bien-être ? Notre centre de beauté vous attend dans une ambiance conviviale et relaxante. Au programme : soin des mains, des pieds ou du visage pour vous sentir mieux dans votre peau. Des soins du corps si apaisants que vous en voudrez encore !

- Soins sur réservation au : +33 (0)4 79 32 32 10
- Se référer à la carte des soins.

### ABONNEMENTS

	7 JOURS	10 ENTRÉES	ANNUEL	HIVER	ÉTÉ
SIGNAL <sup>(1)</sup>	170 €	200 €	350 €	300 €	290 €
LIBERTÉ <sup>(2)</sup>	150 €	170 €	300 €	290 €	230 €
BIEN-ÊTRE <sup>(3)</sup>	99 €	150 €	250 €	200 €	150 €
SPORT PLUS <sup>(4)</sup>	99 €	120 €	230 €	180 €	110 €
SPORT <sup>(5)</sup>	79 €	99 €			
AQUALUDIQUE ADULTE <sup>(6)</sup>	40 €	60 €	190 €	115 €	99 €
AQUALUDIQUE ENFANT <sup>(7)</sup>	24 €	40 €	120 €	80 €	59 €

(1) : Aqua + Fitness Muscu + Squash Badminton + Escalade + Spa + Cours Co Aqua Fitness + 10% toutes presta signal hors boutique. (2) : Aqua + Fitness Muscu + Cours Collectif Aqua Et Fitness + Squash / Bad / Escalade + 10% toutes presta signal hors boutique. (3) : Aqua + Espace Bien Etre + Cours Aqua -10% sur toutes presta signal hors boutique. (4) : Muscu Fitness + Squash + Bad + Tennis de Table + Escalade + Cours Collectifs Fitness + 10% sur toutes presta signal hors boutique. (5) : Muscu Fitness + Cours Collectifs Fitness + 10% sur toutes presta signal hors boutique. (6) : Aqua + 10% toutes presta signal hors boutique. (7) : Aqua + 10% toutes presta signal hors boutique.

• Abonnement annuel et carte 10 entrées : Valable 1 an à compter de la date de souscription. Abonnement Saison : Valable aux dates d'ouverture de la saison en cours. Carte d'abonnement nominative. Un certificat médical devra être présenté pour toute souscription à un abonnement incluant le sport. Les cartes d'abonnement sont soumises à caution la caution sera remise au rendu de la carte au guichet du signal.

