



CENTRE AQUASPORTIF DES SAISIES



**Profitez des activités au Signal !
Semaine du 18 juin au 03 juillet**



*Nombre de places limité. Réservation à l'accueil du Signal ou en ligne sur
<http://reservation.signal-lessaisies.com>*

AQUASPORT	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
18h - 18h45	AQUAGYM	AQUATRaining	AQUABIKE	AQUAGYM	

Bike libre-service : 3€/30 minutes.

Pour toutes les activités : s'acquitter d'un droit d'entrée et s'inscrire à l'accueil

Cours inclus dans tous les abonnements.

Accès autorisé aux personnes de 16 ans et +. Autorisation parentale pour les mineurs.

***Sous réserve d'inscriptions avant 12h le jour de la prestation,
minimum 2 personnes.**

FITNESS	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
17h-17h45					CAF
18h- 18h45	CAF	AEROBIE FITNESS	CROSS TRAINING		BODY SCULPT
19h - 19h45	CROSS TRAINING	STRECH	POSTURAL TRAINING		

Tarif à partir de 13€ (accès salle musculation compris). Accès autorisé aux personnes de 16 ans avec Autorisation parentale

SALLE MULTIACTIVITES suivant disponibilité

Du mercredi au dimanche 13h à 20h00 sur réservation :

- Courts de badminton et table de ping-pong -> Possibilité de location de raquettes
- Escalade -> prévoir matériel (hors initiation)

Tenue de sport obligatoire.

LE SIGNAL
CENTRE AQUASPORTIF DES SAISIES



149, ROUTE DU COL LES SAISIES 73 620 HAUTELUCE

TÉL : +33 [0]4 79 31 43 48

WWW.SIGNAL-LESSAISIES.COM