NOS ACTIVITÉS

LE SIGNAL : ESPACE AQUATIQUE - SPA - BIEN ÊTRE - SPORTS



LE SIGNAL
CENTRE AQUASPORTIF DES SAISIES

les saisies
1650 m

BIENVENUE AU SIGNAL



Espace aquatique

Savourez une pause bien méritée dans notre espace aquatique, idéal en famille après une journée de ski.



Espace bien-être & soins

Découvrez notre espace détente et relaxation avec jacuzzis, saunas, hammam et massages.



Salle de fitness

Progressez dans la bonne humeur grâce aux cours collectifs : yoga, pilates, full body...



Salle de musculation

Profitez d'une salle entièrement équipée pour vous maintenir en forme, avec une vue somptueuse.



Terrains de squash

Améliorez votre réactivité, votre coordination et votre condition physique tout en vous amusant.



Snoot Parc

Amusez-vous en intérieur grâce à nos trampolines, structures gonflables, karts à pédales et jeux en bois pour tous les âges.

ESPACE AQUATIQUE

Préparez-vous à de beaux moments en famille avec banquettes à bulles, geysers, rivière, cols de cygne et même pataugeoire pour les petits !
Et pour les plus sportifs, profitez aussi de nos cours collectifs aquatiques (aquagym et aquabike) !

Short de bain, bermuda et caleçon interdits (distributeur de maillot de bain disponible au Signal).

	1 ENTRÉE
BAMBIN (- DE 3 ANS)	Gratuit
ENFANT (DE 3 À 4 ANS)	3 €
JEUNE (DE 5 À 13 ANS)	7 €
ADULTE	9 €
COURS COLLECTIFS AQUA (1)	12 €
COURS DE NATATION (30 MIN) (2)	20 €

ACHAT EN LIGNE

(1) : réservation obligatoire à l'accueil du Signal ou sur internet. Nombre de place limité. Plannings des activités disponible en ligne.
(2) : prise de rendez-vous obligatoire auprès de nos maîtres nageurs. S'acquitter obligatoirement d'une entrée aquatique.

- **Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.**
- **Les cheveux longs doivent être attachés pour des questions d'hygiène.**
- **Short de bain, bermuda et caleçon interdits.**
- **Accès groupe : sous conditions, contacter :** signal@lessaisies.com



ESPACE BIEN-ÊTRE ET SOINS

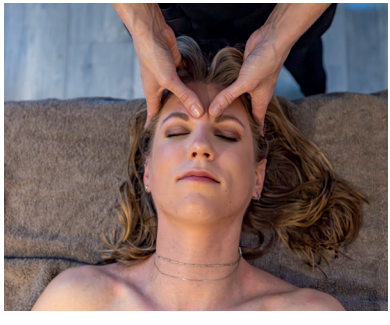
SPA

Laissez-vous tenter par un moment de détente.
Nous vous proposons trois jacuzzis, deux saunas, un hammam et une tisanerie... De quoi faire le plein de bonheur !

	1 ENTRÉE
ADULTE (+ 18 ANS OBLIGATOIRE)	23 €



- Accès à l'espace aquatique inclus.
- Les cheveux longs doivent être attachés pour des questions d'hygiène.
- Short de bain, bermuda et caleçon interdits.
- Accès groupe : sous conditions, contacter : signal@lessaisies.com



MASSAGES CORPS

Offrez vous une pause douceur grâce à nos soins du corps, avec quatre gammes de produits au choix de la marque Baïja, pour une évasion sensorielle unique.

BAÏJA PARIS

	30 MIN	60 MIN	75 MIN
MASSAGE RELAXANT OU SPORTIF	55 €	95 €	
MASSAGE RELAXANT AVEC GOMMAGE			119 €

SOINS VISAGE

Bénéficiez des bienfaits de nos produits BIO pour un instant de lâcher-prise avec la marque ESTIME & SENS, selon les besoins de votre peau.

	45 MIN	60 MIN
LES SOINS ESSENTIELS BIO	55 €	
LES SOINS EXPERTS BIO ACTIFS		75 €

ESTIME & SENS

RÉSERVATION EN LIGNE

LE SOIN SÉRÉNITÉ :
Pour une peau sensible apaisée et souple.

LE SOIN PURETÉ :
Pour une peau assainie éclatante de fraîcheur.

LE SOIN HYDRATANT :
Pour une peau hydratée, avec éclat et vitalité.

LE SOIN ANTI-ÂGE :
Pour une peau rajeunie, raffermie et régénérée.

ESPACE SPORTS

FITNESS

Partagez un cours collectif avec un coach diplômé, le tout dans la bonne humeur (yoga, pilates et entraînement full body).

	1 ENTRÉE
ADULTE	15 €

Réservation obligatoire

- **Tenue de sport, serviette et chaussures de sport d'intérieur propres obligatoires.**
- **À partir de 16 ans accompagné d'un adulte.**

VOIR LE PLANNING DE NOS COURS COLLECTIFS :





MUSCULATION

Profitez d'une gamme diversifiée d'appareils de musculation avec une vue imprenable sur le domaine nordique des Saisies.

	1 ENTRÉE
ADULTE	16 €

- **Tenue de sport, serviette et chaussures de sport d'intérieur propre obligatoires.**
- **À partir de 16 ans accompagné d'un adulte.**





SQUASH

	1 ENTRÉE
1 COURT	16 €

- **3 joueurs maximum par court.**
- **Réservation obligatoire sur internet ou à l'accueil du Signal.**
- **Location court de squash : tarif pour 60 min.**
- **Accès 14 ans et + / Autorisation parentale pour les mineurs.**
- **Location de raquette : 3,50€ l'unité.**

SNOOT PARC

PARC INDOOR POUR ENFANTS

Profitez de notre espace de jeux en intérieur pour vivre des aventures féériques et ludiques avec structures gonflables, trampolines, karts à pédales, parcours sensoriel et motricité pour les bambins, jeux en bois...

	1 ENTRÉE
BAMBIN - 1 AN	GRATUIT
ENFANT 1 - 4 ANS	5,50 €
JEUNE	9,50 €
ACCOMPAGNANT	5,50 €

Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte qui en est responsable pendant l'activité.















ABONNEMENTS

VALABLE UNIQUEMENT SUR LA SAISON HIVER 2026/2027 (DU 19/12/2026 AU 10/04/2027)

2026	1 ENTRÉE	3 ENTRÉES 6j consécutifs	6 ENTRÉES 6j consécutifs	10 ENTRÉES FAMILLE HIVER 26/27*	SAISON HIVER 26/27*
AQUA ENFANT (3 À 4 ANS)	3,00 €	6,75 €	12,60 €	/	45,00 €
AQUA JEUNE (5 À 13 ANS)	7,00 €	16,80 €	31,50 €	/	105,00 €
AQUA ADULTE (1)	9,00 €	22,95 €	43,20 €	67,50 €	135,00 €
SPA / BIEN ÊTRE(2)	23,00 €	51,75 €	103,50 €	161,00 €	310,50 €
COURS COLLECTIFS AQUA(3)	12,00 €	27,00 €	54,00 €	90,00 €	180,00 €
MUSCULATION	16,00 €	38,40 €	72,00 €	120,00 €	240,00 €
COURS COLLECTIFS FITNESS(3)	15,00 €	36,00 €	67,50 €	112,50 €	225,00 €

* valable du 19/12/2026 au 10/04/2027

(1) Espace aquatique uniquement.
(2) Espace aquatique + sauna, hammam, jacuzzi et espace détente (interdit aux mineurs)
(3) Cours aqua et fitness : réservation obligatoire et dans la limite des places disponibles.
Planning des activités disponible sur notre site.
(4) Produit valable sur 1 journée et sur l'ensemble des activités du Signal.

- **Abonnements 3 entrées et 6 entrées : nominatifs et valables sur 6 jours consécutifs**
- **Abonnement 10 entrées : non nominatif, idéal pour une famille.**
- **Short de bain, bermuda et caleçon interdits. Les cheveux longs doivent être attachés.**
- **Tous nos abonnements sont non échangeables et non remboursables.**



NOS ACTUS

RETROUVEZ TOUTES LES ACTIVITÉS DU SIGNAL SUR NOTRE SITE INTERNET :



DATES ET HORAIRES D'OUVERTURE : signal-lessaisies.com

LE SIGNAL
CENTRE AQUATIQUE DES SAISIES
les saisies 1650 m

LE SIGNAL
Centre aquatique des Saisies

149, route du col, 73620 HAUTELUCE
+33 (0)4 79 31 43 48

Suivez-nous :

Juin 2026 - Crédits photos : Les Saisies - Thuria - J. Dorol - Nils Louna - Adobe Stock.