



NOS ACTIVITÉS

LE SIGNAL : ESPACE AQUATIQUE - SPA - BIEN ÊTRE - SPORTS

les
saisies
— 1650 m

BIENVENUE AU SIGNAL



Espace aquatique

Venez vous rafraîchir le temps d'une pause dans notre espace aquatique, idéal en famille.



Espace bien-être & soins

Découvrez notre espace détente et relaxation avec jacuzzis, saunas, hammam et massages.



Salle de fitness

Atteignez votre pic de forme grâce aux cours collectifs : yoga, pilates, full body...



Salle de musculation

Profitez d'une salle entièrement équipée pour vous maintenir en forme, avec une vue somptueuse.



Terrains de squash

Améliorez votre réactivité, votre coordination et votre condition physique tout en vous amusant.



Salle multi-activités

Pratiquez l'escalade, le badminton ou un sport collectif entre amis ou en famille.

ESPACE AQUATIQUE

Préparez-vous à de beaux moments en famille avec banquettes à bulles, geysers, rivière, cols de cygne et même pataugeoire pour les petits !

Et pour les plus sportifs, profitez aussi de nos cours collectifs aquatiques (aquagym et aquabike) !

Short de bain, bermuda et caleçon interdits (distributeur de maillot de bain disponible au Signal).

	1 ENTRÉE
BAMBIN (- DE 3 ANS)	Gratuit
ENFANT (DE 3 À 4 ANS)	3 €
JEUNE (DE 5 À 13 ANS)	7 €
ADULTE	9 €
COURS COLLECTIFS AQUA ⁽¹⁾	11 €
COURS DE NATATION (30 MIN) ⁽²⁾	20 €



ACHAT EN LIGNE

(1) : réservation obligatoire à l'accueil du Signal ou sur internet. Nombre de place limité. Plannings des activités disponible en ligne.

(2) : prise de rendez-vous obligatoire auprès de nos maîtres nageurs. S'acquitter obligatoirement d'une entrée aquatique.

- Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.
- Les cheveux longs doivent être attachés pour des questions d'hygiène.
- Short de bain, bermuda et caleçon interdits.
- Accès groupe : sous conditions, contacter : signal@lessaisies.com



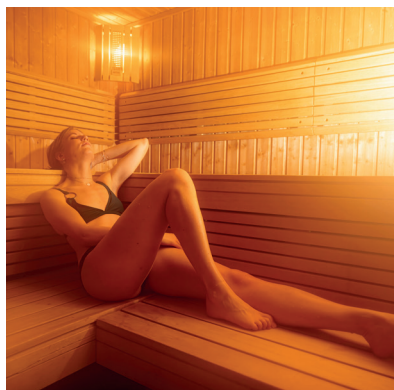
ESPACE BIEN-ÊTRE ET SOINS

SPA

Laissez-vous tenter par un moment de détente. Nous vous proposons trois jacuzzis, deux saunas, un hammam et une tisanderie... De quoi faire le plein de bonheur !

	1 ENTRÉE
ADULTE (+ 18 ANS OBLIGATOIRE)	22 €

- Accès à l'espace aquatique inclus.
- Les cheveux longs doivent être attachés pour des questions d'hygiène.
- Short de bain, bermuda et caleçon interdits.
- Accès groupe : sous conditions, contacter : signal@lessaisies.com



MASSAGES

Offrez vous une pause douceur grâce à nos soins du corps relaxants ou sportifs. Nous vous proposons quatre gammes de produits au choix de la marque Baija, pour une évocation sensorielle unique (voir fragrances en bas de page).

	30 MIN	60 MIN	75 MIN
MASSAGE RELAXANT OU SPORTIF	55 €	95 €	
MASSAGE RELAXANT AVEC GOMMAGE ET ENVELOPEMENT			119 €



BAÏJA
PARIS



RÉSERVATION EN LIGNE

L'ILE D'AZUR

Subtile fragrance de fleur de frangipanier et vanille.

JARDIN PALLANCA

Notes fruitées de pêche, cassis, jasmin et musc blanc.

DELIRIUM FLORAL

Fleur d'iris avec notes orientales de patchouli et ambre.

MOANA

Fleur de tiaré aux notes vanillées, fleurs blanches et coco.

ESPACE SPORTS

FITNESS

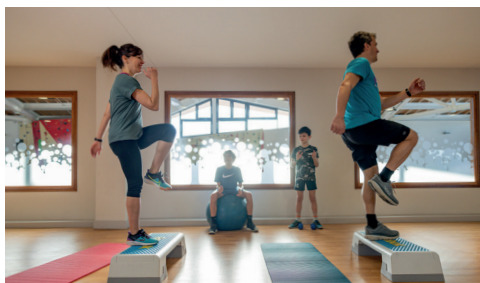
Partagez un cours collectif avec un coach diplômé, le tout dans la bonne humeur (yoga, pilates, full body et étirements relaxation).

	1 ENTRÉE
ADULTE	11 €

Réservation obligatoire

- Tenue de sport, serviette et chaussures de sport d'intérieur propres obligatoires.
- À partir de 16 ans accompagné d'un adulte.

VOIR LE PLANNING
DE NOS COURS
COLLECTIFS :



MUSCULATION

Profitez d'une gamme diversifiée d'appareils de musculation avec une vue imprenable sur le domaine nordique des Saisies.

	1 ENTRÉE
ADULTE	11 €

- Tenue de sport, serviette et chaussures de sport d'intérieur propre obligatoires.
- À partir de 16 ans accompagné d'un adulte.



SQUASH

	1 ENTRÉE
1 JOUEUR	7,50 €

- 3 joueurs maximum par court.
- Réservation obligatoire sur internet ou à l'accueil du Signal.
- Location court de squash : tarif pour 60 min.
- Accès 14 ans et + / Autorisation parentale pour les mineurs.
- Location de raquette : **3€ l'unité.**

ESPACE SPORTS COLLECTIFS ET ESCALADE

SALLE MULTI-ACTIVITÉS

SPORT EN SALLE

Profitez des nombreux équipements qu'offre notre salle multisports : terrain de badminton, tennis de table, 1/2 terrain de basketball.

LOCATION	BADMINTON	TENNIS DE TABLE
1 COURT / 1 TABLE	15 €	8 €
1 RAQUETTE	3 €	1.50 €

- Location d'un terrain de badminton ou d'une table de ping-pong sur réservation, tarifs pour 1 heure.
- Location d'un 1/2 terrain de basketball, d'un terrain de futsal ou de handball pour les groupes : sur réservation auprès de l'accueil du Signal.



ESCALADE

	1 SÉANCE JEUNE -14 ANS	1 SÉANCE ADULTE	1 COURS INDIVIDUEL	1 COURS COLLECTIF
ESCALADE* * SUR RÉSERVATION	7 €	10 €	55 €	30 €

- Escalade en autonomie, hors séance encadrée. (présentation d'une licence FFCAM ou en club d'escalade)
- Pas de location de matériel.
- Possibilité de souscrire ponctuellement à une assurance (4 € la journée) à l'accueil du Signal.



ABONNEMENTS

VALABLE UNIQUEMENT SUR LA SAISON ETE 2026 (DU 04/07/2026 AU 30/08/2026)

2026	1 ENTRÉE	3 ENTRÉES 6j consécutifs	6 ENTRÉES 6j consécutifs	10 ENTRÉES FAMILLE ETE 26*	SAISON ETE 26*
AQUA ENFANT (3 À 4 ANS)	3,00 €	6,75 €	12,60 €	/	36,00 €
AQUA JEUNE (5 À 13 ANS)	7,00 €	15,75 €	29,40 €	/	63,00 €
AQUA ADULTE ⁽¹⁾	9,00 €	21,60 €	40,50 €	67,50 €	81,00 €
SPA / BIEN ÊTRE ⁽²⁾	22,00 €	46,20 €	92,40 €	143,00 €	198,00 €
COURS COLLECTIFS AQUA ⁽³⁾	11,00 €	24,75 €	46,20 €	77,00 €	99,00 €
MUSCULATION	11,00 €	24,75 €	46,20 €	77,00 €	99,00 €
COURS COLLECTIFS FITNESS ⁽³⁾	11,00 €	24,75 €	46,20 €	77,00 €	99,00 €
SIGNAL ⁽⁴⁾	25,00 €	60,00 €	105,00 €	175,00 €	225,00 €

* valable du 04/07/2026 au 30/08/2026

(1) Espace aquatique uniquement.

(2) Espace aquatique + sauna, hammam, jacuzzi et espace détente (interdit aux mineurs)

(3) Cours aqua et fitness : réservation obligatoire et dans la limite des places disponibles.
Planning des activités disponible sur notre site.

(4) Produit valable sur 1 journée et sur l'ensemble des activités du Signal.

- Abonnements 3 entrées et 6 entrées : nominatifs et valables sur 6 jours consécutifs
- Abonnement 10 entrées : non nominatif, idéal pour une famille.
- Short de bain, bermuda et caleçon interdits. Les cheveux longs doivent être attachés.
- Tous nos abonnements sont non échangeables et non remboursables.



BONS PLANS

RETROUVEZ TOUTES LES ANIMATIONS DU SIGNAL SUR NOTRE SITE INTERNET : signal-lessaisies.com

AVEC LA CARTE EASY BÉNÉFICIEZ DE 10% DE RÉDUCTION SUR L'ENTRÉE UNITAIRE AQUATIQUE DU SIGNAL.
(CARTEEASY.COM)



DATES ET HORAIRES D'OUVERTURE : signal-lessaisies.com



LE SIGNAL

Centre aquatique des Saisies

149, route du col, 73620 HAUTELUCE
+33 (0)4 79 31 43 48

Suivez-nous :

