



les  
**saisiés**  
— 1650 m

ESPACE AQUATIQUE - SPA - BIEN ÊTRE ET SPORTS

# NOS ACTIVITÉS

# BIENVENUE AU SIGNAL

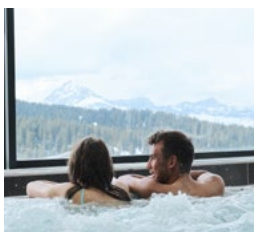
## Parc de jeux indoor

Découvrez notre tout nouvel espace ludique et récréatif dédié aux petits. Du fun pour les enfants âgés de 1 à 14 ans



## Espace bien-être

Venez découvrir notre espace détente et relaxation (jacuzzi, sauna et hammam)



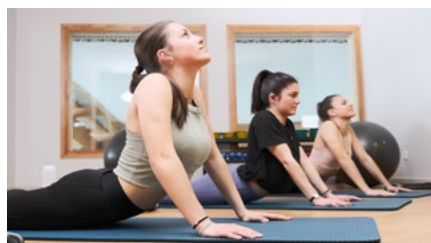
## Terrains de squash

Un excellent moyen d'améliorer sa condition physique, sa coordination et sa réactivité tout en s'amusant



## Salle de fitness

Atteignez votre pic de forme dans notre salle de cours collectifs (yoga, pilates...)



## Musculation

Profitez d'une salle entièrement équipée pour vous maintenir en forme. Le tout avec une vue somptueuse



# ESPACE AQUATIQUE

Préparez-vous à de beaux moments en famille avec banquettes à bulles, geysers, rivière, cols de cygne et même pataugeoire pour les petits ! Et pour respirer la forme, profitez aussi de nos cours collectifs ! **Short de bain interdit** (distributeur de maillot de bain disponible au Signal).

	1 ENTRÉE
BAMBIN (- DE 3 ANS)	Gratuit
ENFANT (DE 3 À 4 ANS)	3 €
JEUNE (DE 5 À 13 ANS)	7 €
ADULTE	9 €
COURS COLLECTIFS AQUA <sup>(1)</sup>	11 €
COURS DE NATATION (30 MIN) <sup>(2)</sup>	20 €



ACHAT EN LIGNE

**ETUDIANTS :** -10% sur l'entrée unitaire, sur présentation d'un justificatif en cours de validité.

(1) : réservation obligatoire à l'accueil du Signal ou sur internet. Nombre de place limité. Plannings des activités sur notre site internet.

(2) : prise de rendez-vous obligatoire auprès de nos maîtres nageurs. S'acquitter obligatoirement d'une entrée aquatique.

- Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.
- Les cheveux longs doivent être attachés pour des questions d'hygiène.
- Short de bain interdit
- Accès groupe : sous conditions, contacter : [signal@lessaisies.com](mailto:signal@lessaisies.com)



# ESPACE BIEN-ÊTRE

## SPA

Laissez-vous tenter par un moment de détente.

Nous vous proposons trois jacuzzis, deux saunas, un hammam, un espace détente et une boutique de cosmétiques... De quoi faire le plein de bonheur !

	1 ENTRÉE
<b>ADULTE (+ 18 ANS OBLIGATOIRE)</b>	22 €

**ETUDIANTS :** -10% sur l'entrée unitaire, sur présentation d'un justificatif en cours de validité.

- Accès à l'espace aquatique inclus
- Short de bain interdit, cheveux longs attachés
- Accès groupe : sous conditions, contacter : [signal@lessaisies.com](mailto:signal@lessaisies.com)



# ESPACE SPORTS

## FITNESS

Partagez un cours collectif avec un coach diplômé le tout dans la bonne humeur (yoga, pilates, cardio, ...).

	1 ENTRÉE
<b>ADULTE</b>	15 €

Réservation obligatoire

**ETUDIANTS :** -10% sur l'entrée unitaire, sur

présentation d'un justificatif en cours de validité.

- Tenue de sport, serviette et chaussures de sport d'intérieur propre obligatoire.
- A partir de 16 ans accompagné d'un adulte.



## MUSCULATION

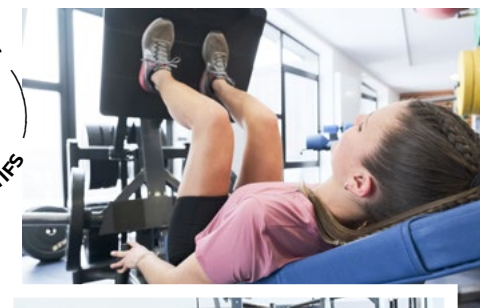
Profitez d'une gamme diversifiée d'appareils de musculation avec une vue imprenable sur le domaine nordique des Saisies.

	1 ENTRÉE
<b>ADULTE</b>	15 €

**ETUDIANTS :** -10% sur l'entrée unitaire, sur

présentation d'un justificatif en cours de validité.

- Tenue de sport, serviette et chaussures de sport d'intérieur propre obligatoire.
- A partir de 16 ans accompagné d'un adulte.



## SQUASH

	1 ENTRÉE
<b>1 JOUEUR</b>	7.50 €

- 3 joueurs maximum par court
- Réservation obligatoire sur internet ou à l'accueil du Signal
- Location court de squash : tarif pour 60 min
- Accès squash : 14 ans et +
- Autorisation parentale pour les mineurs.
- Location de raquette : 3€ l'unité

# SNOOT PARC

NOUVEAUTÉ  
HIVER 25/26

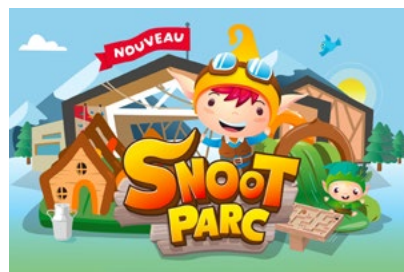
## PARC INDOOR POUR ENFANTS

Profitez d'un espace de jeux fun pour les enfants.

Au programme :

- Structures gonflables
- Trampolines
- Karts à pédales
- Parcours sensoriel et motricité pour les bambins (1-3 ans)

	1 ENTRÉE
BAMBIN (- DE 1 AN)	Gratuit
ENFANT (1 À 4 ANS)	5 €
JEUNE (5 À 14 ANS)	9 €
ADULTE (1 MAX PAR ENFANT)	Gratuit



- Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte, qui en est responsable pendant l'activité
- 5€ par accompagnateur adulte supplémentaire



# ABONNEMENTS

VALABLE UNIQUEMENT SUR LA SAISON HIVER 2025/2026 (DU 20/12/2025 AU 12/04/2026)

2025 / 2026	3 ENTRÉES 6j consécutifs	6 ENTRÉES 6j consécutifs	10 ENTRÉES FAMILLE HIVER 25/26*	SAISON HIVER 25/26*
AQUA BAMBIN (- DE 3 ANS)	GRATUIT			
AQUA ENFANT (3 À 4 ANS)	6,75 €	12,60 €	/	45 €
AQUA JEUNE (5 À 13 ANS)	16,80 €	31,50 €	/	105 €
AQUA ADULTE <sup>(1)</sup>	22,95 €	43,20 €	67,50 €	135 €
SPA / BIEN ÊTRE <sup>(2)</sup>	49,50 €	99 €	154 €	297 €
COURS COLLECTIFS AQUA <sup>(3)</sup>	26,40 €	49,50 €	82,50 €	165 €
MUSCULATION	36,00 €	67,50 €	112,50 €	225 €
COURS COLLECTIFS FITNESS <sup>(3)</sup>	36,00 €	67,50 €	112,50 €	225 €

\* valable du 20/12/25 au 12/04/2026

(1) Espace aquatique uniquement.

(2) Espace aquatique + sauna, hammam, jacuzzi et espace détente (interdit aux mineurs)

(3) Cours aqua et fitness : réservation obligatoire et dans la limite des places disponibles. Planning des activités disponible sur notre site

- Abonnements 3 entrées et 6 entrées : nominatifs et valables sur 6 jours consécutifs
- Abonnement 10 entrées : non nominatif. Idéal pour une famille
- Short de bain interdit, cheveux longs attachés
- Tous nos abonnements sont non échangeables et non remboursables



# BONS PLANS

RETROUVEZ TOUTES LES ANIMATIONS DU SIGNAL SUR  
NOTRE SITE INTERNET : [signal-lessaisies.com](http://signal-lessaisies.com)

AVEC LA CARTE EASY BÉNÉFICIEZ DE 10% DE RÉDUCTION  
SUR L'ENTRÉE UNITAIRE AQUATIQUE DU SIGNAL.  
(CARTEEASY.COM)

---



**DATES ET HORAIRES D'OUVERTURE :**  
[signal-lessaisies.com](http://signal-lessaisies.com)

**LE SIGNAL**  
Centre aquatique des Saisies

149, route du col, 73 620 HAUTELUCE  
+33 (0)4 79 31 43 48

