

## APPEL DE SECOURS SUR PISTES

CALL FOR HELP ON SLOPE



### LES SAISIES

+33 (0)4 79 38 93 84 de 9h à 17h / from 9am until 5pm  
112 avant 9h et après 17h / before 9am and after 5pm

### CREST-VOLAND / COHENNOZ

Tél. +33 (0)4 79 31 74 84

Donnez des informations précises  
Give precise information

Sur quelle piste êtes-vous? Which ski slope are you on?

Précisez le n° de la balise? Où l'accident s'est produit?  
Could you please specify the number on the slope sign,  
where the accident has occurred?

Le blessé répond-il aux questions?  
Is the injured person conscious?

Précisez la nature de la blessure ou du malaise.

Could you please specify the nature of the injury or medical problem.

Conseils: Protéger la victime du froid et restez avec elle.  
Advice: Stay with the victims at all times and keep them warm.

## Renseignements

www.lessaisies.com

Office de tourisme:  
+33 (0) 4 79 38 90 30

Domaines skiables:

109 avenue des J.O. - 73620 Les Saisies

+33 (0) 4 79 38 95 21 - contact@ski-lessaisies.com



# PLAN DES PISTES SKI DE FOND

les saisiés  
ESPACE DIAMANT  
1650 m



Domaine de ski de fond



Qualité des services



Développement durable



Diversité des activités proposées

NORDIC FRANCE

## UN SITE NORDIQUE D'EXCELLENCE

Classé site d'excellence du Label Nordic France.

De renommée mondiale, pour avoir accueilli les JO d'Albertville en 1992.

Enneigement de qualité à 1650m d'altitude.



17 itinéraires



2 zones d'initiation gratuites



1 télécorde



2 enneigeurs



120 km de pistes tracées en alternatif et skating



1 stade de biathlon



1 accès au téléski des Gentianes

## les saisiés TERRE DE CHAMPIONNES

Julia Simon et Justine Braisaz-Bouchet sont ambassadrices des Saisies.

Formées par le Club de ski de fond des Saisies, elles sont les leaders de l'équipe de France de biathlon.



## les services GRATUITS du domaine de ski de fond

### Entrée depuis Les Saisies

2 salles hors sac

1 salle de fartage

Casiers consignés à skis

Toilettes

Tables de pique-nique

Points de vente et informations

Parkings (bus + voitures)

Arrêt navettes gratuites

### Entrée depuis Lachat

Point de vente et d'informations

Tables de pique-nique

Parking (bus + voitures)

Bon plan idéal pour débiter

les saisiés  
HAPPY ALTITUDE!

## Gagnez du temps, rechargez en ligne!



## LE DÉVELOPPEMENT DURABLE AU CŒUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS



Labellisation "Flocon Vert" du territoire des Saisies!  
Le label récompense l'engagement du territoire dans la mise en œuvre d'une transition économique, écologique et sociale pour construire un lieu de vie et une destination durable.

La SPL Domaines Skiables des Saisies, entreprise certifiée ISO 14001. Optimisation du damage, du carburant et de la production de neige grâce au dispositif Snowsat/Prosnow. Conciliation des activités touristiques et préservation du patrimoine naturel d'exception de la Réserve Naturelle Régionale de la Tourbière des Saisies.

### Aidez-nous à réduire les déchets.

La Tribbox: la petite poubelle de poche disponible dans tous nos points de vente.



## Skiez aux SAISIÉS dès la mi-novembre

en mode "SNOWFARMING"

sur la piste de La Glacière, une boucle de 3 km tracée et balisée.



Le snowfarming est un procédé qui permet de conserver la neige d'une saison sur l'autre, 11 000 m<sup>3</sup> de neige stockés.



## Points de vue uniques et conseils pour en profiter

Avec votre forfait de ski de fond, vous pouvez utiliser le Téléski des Gentianes pour rejoindre le plateau de la Palette et profiter du panorama exceptionnel.



## Défiez le chrono des In-saisies-sables!

Testez votre chrono sur l'appli Strava, 2 e-challenges de 12 et 22 km. Chronos de référence établis par Justine Braisaz-Bouchet et Julia Simon.

STRAVA

Inscription et Informations  
[www.lessaisies.com](http://www.lessaisies.com)

## Skiez sur les 2 domaines

ALPIN & FOND  
les saisiés

### Le complément Alpin/Fond

Je paye un complément à la journée pour accéder au domaine alpin si j'ai en ma possession un forfait 6 jours et plus (hors forfait saison ski de fond) en cours de validité.

ESPACE DIAMANT

Si je possède un forfait Espace Diamant (1 jour, séjour, saison, annuel) je peux accéder au domaine de Ski de Fond librement.



Ambassadrices des Saisies - Biathlon  
Julia SIMON / Globe de Cristal 2023  
Justine BRAISAZ-BOUCHET /  
Championne Olympique  
Biathlon mass-start Pékin 2022



**Entrée Porte des Saisies**

- 1 1<sup>er</sup> tracé Saisies 1 km
- 2 Marmottons 3 km
- 3 Découverte 5 km
- 4 Panoramique 2 km
- 5 Mont Blanc 3,5 km
- 6 Explorer 6,5 km
- 7 Aventure 7 km
- 8 Evasion 8,5 km
- 9 Grande Aventure 11 km
- 10 Julia Simon 12 km
- 11 Endurance 16,5 km
- 12 Olympique 8 km
- 13 Justine Braisaz 22 km

**Entrée Porte du Lachat**

- 14 1<sup>er</sup> tracé Lachat 1 km
- 15 Belle Nature 3 km
- 16 Chemin des écoles 4 km
- 17 Arlysienne 6 km
- 9 Grande Aventure 11 km
- 10 Julia Simon 12 km
- 11 Endurance 16,5 km
- 13 Justine Braisaz 22 km

# Plan des pistes ski de fond les saisies

HAPPY ALTITUDE !

COHENNOZ



DISPONIBLE SUR Google Play



Télécharger dans l'App Store

Facilitez-vous les vacances avec la nouvelle application **ESPACE DIAMANT**

LA LOGÈRE

Accès Porte du Lachat depuis le TSD de la Logère

Vers Crest-Voland Anney Sallanches

**Entrée Porte du Lachat**



- Ecole de ski
- Parking VL
- Parking bus
- Point de repère
- Secours
- ESF
- Salle Hors-sac
- Aire de pique-nique
- Toilettes
- Restaurant d'altitude
- Consignes
- Télésiège
- Télécorde
- Point de vue remarquable
- Piste de luge
- Point de vente
- Centre Aqua Sportif Le Signal
- Stade de biathlon
- Salle de fartage

MONT BISANNE 1941 m

Liaison Palette

La Glacière

**Entrée Porte des Saisies**



Nordic skier cross  
LES GENTIANES (accès avec un forfait ski de fond acheté aux Saisies)

Mountain Twister

**LES SAISIES**  
1650 m

Vers Beaufort / Albertville

- Sentier piétons / raquettes
- Piste Snowfarming "La Glacière"
- Mountain Twister
- Piste d'accès fond
- Réserve Naturelle Régionale zone protégée

