

les
saisies
— 1650 m

JUSTINE

CLARA DIREZ

BRISAZ-BOUCHET

JULIA SIMON

DES INSATIABLES



JULIA SIMON

- ✕ Née le 9 octobre 1996 à Albertville
- ✕ 1,70 m
- ✕ 62 kg
- ✕ Biathlète
- ✕ **Vainqueur du gros globe de cristal 2023**
- ✕ **Championne du monde de poursuite 2023**
- ✕ **Vainqueur des petits globes de cristal mass start et poursuite 2023**
- ✕ Médaillée de bronze en relais et mass start aux Mondiaux 2023
- ✕ Vice-championne olympique du relais mixte des JO de Pékin 2022
- ✕ Championne du monde relais mixte simple 2021
- ✕ 44 podiums en Coupe du monde dont 17 victoires
- ✕ **SIGNE PARTICULIER :**  **CAP Menuiserie en poche. Une future ébéniste ?**



JUSTINE BRAISAZ-BOUCHET

- ✕ Née le 4 juillet 1996 à Albertville
- ✕ 1,67 m
- ✕ 60 kg
- ✕ Biathlète
- ✕ **Championne olympique de mass start aux JO de Pékin 2022**
- ✕ **Vainqueur du petit globe de cristal en mass start 2022**
- ✕ Médaillée de bronze aux Mondiaux 2019 sur l'individuel
- ✕ Médaillée de bronze du relais féminin aux JO 2018 de Pyeongchang
- ✕ Médaillée de bronze du relais féminin des Mondiaux 2017
- ✕ 42 podiums en Coupe du monde 12 victoires
- ✕ **SIGNE PARTICULIER :**  **Mariée à Julien Bouchet, son entraîneur au comité de Savoie**



CLARA DIREZ

- ✕ Née le 5 avril 1995 à Sallanches
- ✕ 1,65 m
- ✕ 55 kg
- ✕ Skieuse alpine
- ✕ 15^e aux championnats du monde 2023 en slalom parallèle
- ✕ 16^e championnats du monde en slalom géant
- ✕ 19^e des JO de Pékin 2022 en géant
- ✕ Vainqueur de la Coupe du monde de géant parallèle à Sestrières 2020
- ✕ 11 top 20 en Coupe du monde
- ✕ **SIGNE PARTICULIER :**  **brevet de pilote en cours. Attachez votre ceinture !**

SOMMAIRE

GRAVIR LES SOMMETS AVEC JULIA	4	BIENVENUE CHEZ ELLES !	12
EN CONNAÎTRE UN RAYON COMME JUSTINE	6	LEURS RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ	14
CHACUNE SON TOUR... DES SAISIES	8		
LE BON AIR... DE FAMILLE	10		

Les Instants SAISI(E)S

Des filles en or

JULIA SIMON ET JUSTINE BRAISAZ-BOUCHET JOUENT LES PREMIERS RÔLES SUR LE CIRCUIT MONDIAL DE BIATHLON, TANDIS QUE CLARA DIREZ, L'ALPINE, ASSURE LA RELÈVE DU SKI FRANÇAIS FÉMININ. POINT COMMUN DE CE TRIO ? LEUR MARQUE DE FABRIQUE : MADE IN LES SAISIES ! FORMÉES AU CLUB DES SPORTS DES SAISIES, C'EST ICI QU'ELLES PUISENT L'ORIGINE DE LEURS SUCCÈS. ICI, QU'ELLES SE RESSOURCENT, S'ENTRAÎNENT ET SE DÉPAYSENT HIVER COMME ÉTÉ. IL FAUT DIRE QUE LA STATION-VILLAGE DES SAISIES, ENTRE LA SAVOIE ET LA HAUTE-SAVOIE, OFFRE DES RÊVES DE NATURE ET D'ÉVASION, À 1 650 MÈTRES D'ALTITUDE, SUR UN VASTE PLATEAU ENSOLEILLÉ. TOUT AUTOUR, DES GRANDS ESPACES FAITS D'ALPAGES ET DE VASTES FORÊTS, DANS LE DÉCOR PRÉSERVÉ DU BEAUFORTAIN AVEC LE MONT BLANC EN TOILE DE FOND...

PLUS QU'UN DOSSIER DE PRESSE, CE CARNET D'INSPIRATION EST UNE DÉCOUVERTE DES EXPÉRIENCES À VIVRE INTENSÉMENT CET ÉTÉ AUX SAISIES, SELON LES COUPS DE CŒUR DE CES TROIS JEUNES ATHLÈTES INTERNATIONALES, ATTACHÉES À LEURS RACINES. ELLES PORTENT EN ELLES L'AMOUR DES GRANDS ESPACES, DES DÉFIS SPORTIFS, DE L'ARTISANAT LOCAL, DES PRODUITS DE LA FERME ET DES PERSONNES QUI FONT VIVRE LA MONTAGNE AU QUOTIDIEN. BIENVENUE AUX SAISIES !



Gare la plus proche : Albertville
 Distance avec les grandes villes :
 Paris : 511 km
 Lyon : 187 km
 Albertville : 30 km
 Genève : 103 km

Les Saisies Express

Avec Les Saisies Express, la station savoyarde dispose désormais de son propre facilitateur de trajets. En un seul clic et un seul paiement, les voyageurs peuvent réserver leur trajet grâce à une offre intégrant la meilleure combinaison de transports multimodaux (train, avion, autocar, taxi, navettes gratuites) et opter pour le parcours le plus décarboné pour aller ver(t)s les sommets.





Gravir les sommets

AVEC JULIA

IL N'Y PAS QUE SUR LES PODIUMS INTERNATIONAUX QUE JULIA ATTEINT LES SOMMETS ! CAR SI C'EST ICI QUE LA CHAMPIONNE DU MONDE ET VICE-CHAMPIONNE OLYMPIQUE A FAIT SES PREMIÈRES GLISSES ET TOUCHÉ SES PREMIÈRES CIBLES, C'EST AUSSI ICI QU'ELLE SE RESSOURCE DEPUIS TOUJOURS L'ÉTÉ. ADEPTE DE COURSE ET DE TRAIL, VAINQUEUR DE LA BAMBÉE DES SAISIES EN 2021, JULIA SIMON PREND LE TEMPS DE PARCOURIR LES COLS ET GRAVIR LES SOMMETS DES SAISIES. UN TERRAIN DE JEUX IMMENSE ET VARIÉ POUR SE PERFECTIONNER OU S'INITIER, AVEC OU SANS COACH EN MODE TRAIL OU RANDO.

EN CHIFFRES

- ✕ 17 ITINÉRAIRES
- ✕ 270 KM DE SENTIERS
- ✕ 2 MONTÉES SÈCHES
- ✕ 140 KM POUR LE TOUR DU BEAUFORTAIN
- ✕ 3 SOMMETS ACCESSIBLES VIA REMONTÉES
- ✕ 1 APPLI « ON PISTE »

Coup de  DE JULIA

À LA POURSUITE DU JULIA SIMON !



Pour se mesurer à l'endurance et la technique de la vainqueur du gros globe de cristal 2023 et championne du monde de poursuite 2023, rendez-vous aux Saisies, sur le parcours balisé de la Bambée, pour un trail au sommet ! La station lance cet été un e-challenge Strava sur une boucle de 14 km sur sentiers, variée et accessible (400 m D+), avec panorama à 360° sur le Mont-Blanc. Objectif : finir le trail en moins de 1h06'54, temps établi par Julia lors de sa victoire du 1^{er} Trail de la Bambée en juillet 2021. L'occasion de se tester sur une distance assez courte au dénivelé raisonnable (400 m D+)

Pour pratiquer en duo, le challenge est également réalisable sur la boucle de 28 km (900 m D+) en version relais, que Julia et l'ancienne biathlète Margaux Achard avaient bouclé en 2h31'2.

À la clé : chaque détenteur du meilleur temps sur le 14 km et le 28 km se verra offrir un dossard pour le trail enneigé de Noël du 10 ou 17 décembre aux Saisies.

Contact : Office de tourisme des Saisies
04 79 38 90 30 ou www.lessaisies.com

REMONTÉES ILLIMITÉES

Les randonneurs ont l'embaras du choix grâce à l'accès illimité aux trois remontées l'été ! Ces sorties sont la garantie de descentes adaptées à tous, pique-nique sur le dos pour une pause contemplative face au Mont-Blanc.

Contact : Office de tourisme des Saisies
04 79 38 90 30 ou www.lessaisies.com

ON PISTE BY ROSSIGNOL

Cette appli gratuite remplaçant notamment Stations de Trail et Espaces R-Bikes, est le partenaire de poche indispensable pour un trail au zénith aux Saisies : enregistrement des itinéraires, performances et traces, guidage vocal ou GPS, détails techniques, cartographie, partage d'expériences, conseils, adresses à proximité...

Sur Google Play et Apple Store.
Infos : www.onpiste.com



JULIA SIMON

.....

VAINQUEUR DU GROS GLOBE DE CRISTAL 2023
CHAMPIONNE DU MONDE DE POURSUITE 2023
VICE-CHAMPIONNE OLYMPIQUE DU RELAIS MIXTE PÉKIN 2022.

« Le goût de l'effort provient notamment de mon éducation, insufflé par le métier de mes parents, agriculteurs aux Saisies. Pratiquer le trail à la maison, c'est toujours du full plaisir ! »

Pour les débutants

MON 1^{er} TRAIL

Avis aux coureurs débutants : Les Saisies est le terrain de pratique idéal pour s'initier sous les conseils avisés et sportifs de Caroline, accompagnatrice en montagne, spécialiste du trail. Elle adapte le parcours - et les dénivelés ! - en fonction du niveau des traileurs du jour : l'occasion d'apprendre et comprendre que le trail est source de sourires et de plaisir, et que les bâtons ne sont pas accessoires ! **En prime :** un décor varié fait d'alpages, forêts, tourbières, avec pour supporters le mont Blanc et la chaîne des Aravis.

Tarif : à partir de 53 €/pers. sur la base de 6 pers.
Contact : Caroline Freslon, 5^{ème} Élément
06 62 79 97 08 ou www.5eme-element.fr



Pour les experts

SUR LES PAS DE FRANÇOIS D'HAENE

Après 9 ans à gérer sa carrière d'ultra pro du trail et de vigneron, c'est le Beaufortain que François D'haene a choisi comme camp de base. Et pour cause : 270 km répartis en 17 sentiers balisés trail, dont 5 aux Saisies (de facile à très difficile), 2 montées sèches balisées et pour s'entraîner ou récupérer, le centre aquasportif des Saisies Le Signal et sa salle hypoxique. Le parcours de référence ? La Boucle d'Outray, réservée aux coureurs expérimentés avec ses 47,5 km pour 2130 m de dénivelé. Un trail sauvage au balisage minimaliste, loin de la civilisation, où grands espaces, lacs et décor minéral se succèdent avec pour point culminant le lac Noir avec le mont Blanc en toile de fond.

Info : www.lessaisies.com/itinéraires-trails-lessaisies-beaufortain.html

En connaître un rayon

COMME JUSTINE



LE 2 ROUES AUX SAISIES, C'EST SACRÉ ! GRAVEL, CYCLO, VTT, ENDURO, CROSS-COUNTRY... AVEC 14 PISTES DE DESCENTE SUR LE BIKE PARK, 175 KM D'ITINÉRAIRES DE CROSS-COUNTRY LABELLISÉS SITE VTT-FFR, 7 PARCOURS DE VTT ENDURO SUR 60 KM, 6 ITINÉRAIRES ET 300 KM DE PARCOURS CYCLO LABELLISÉS FFC, 2 ITINÉRAIRES VTTAE, 3 PARCOURS DE GRAVEL ET 2 APPLIS MOBILES - ESPACE DIAMANT ET ON PISTE - POUR SE REPÉRER ET PERFORMER DANS CADRE PRÉSERVÉ ET MAJESTUEUX DU BEAUFORTAIN, PAS DE DOUTE : LES SAISIES EN CONNAISSENT UN RAYON ! ET JUSTINE BRAISAZ-BOUCHET AUSSI...



JUSTINE BRAISAZ-BOUCHET

CHAMPIONNE OLYMPIQUE DE MASS START PÉKIN 2022
.....

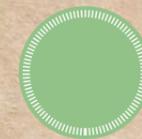
« J'adore le vélo depuis toute petite ! Aujourd'hui, il permet de me préparer. J'alterne les sorties d'entraînement sur route et sur chemin, en complément de courses à pied et ski roulettes. Une préparation qui a pour but d'acquiescer plus de régularité afin d'avoir la capacité de devenir l'une des meilleures biathlètes mondiales. Ma descente idéale ? Dans de beaux alpages aux Saisies en passant par le Patafan pour une pause gourmande et admirer la vue, puis faire le tour de la Légette via la route des Crêtes qui permet de rejoindre l'alpage de mes parents. »



Testé et approuvé PAR JUSTINE

Alors que la 17^e étape du Tour de France passe par Les Saisies le 19 juillet, les férus de La Petite Reine peuvent se dépasser sur une boucle noire de 108 km et 3 500 m D+. Aussi exigeante qu'une étape officielle, elle s'adresse aux cyclistes aguerris avec descente sur Ugine par le Val d'Arly, montée des cols de la Forclaz puis du Pré. Jonction vers Hauteluce par les hameaux et retour aux Saisies par la montée de Bisanne.

Temps estimé : 6 - 7 h. Guides gratuits à l'OT des Saisies.
Contact : Office de tourisme des Saisies - 04 79 38 90 30
ou www.lessaisies.com



EN FAMILLE, LE COURANT PASSE !

Jérôme emmène les familles, pique-nique dans le sac à dos, pour une journée électrisante et dépaysante dans le respect de la nature et de la pratique du vélo en montagne. Rendez-vous au cœur de la station des Saisies pour une découverte accessible et progressive du VTTAE et du territoire, avec le massif du Beaufortain et la chaîne des Aravis pour décor naturel. Au fil de la balade, Jérôme explique les points de vue, la faune et la flore, comme savoir reconnaître les myrtilliers, pour des pauses cueillettes raisonnées de ses fruits sauvages de moyenne montagne. Le midi, pause casse-croûte face au Mont-Blanc, en contre bas d'un petit chemin, dans un alpage fleuri où les enfants pourront se rouler dans l'herbe à foison ! Puis, place à un après-midi avec un peu plus de dénivelé en pleine végétation, avec passage par la Tourbière des Saisies, plus grande Réserve Naturelle Régionale des Alpes aux 100 espèces rares et menacées, qui fête ses 10 ans cet été.

Tarif : à partir de 240 € pour 2 adultes et 2 enfants de 8 à 12 ans, 4 VTTAE inclus.
Contacts : École MCF des Saisies, Jérôme Casagrande
06 98 99 53 72 ou www.vtt-beaufortain.fr
Centrale de réservation Les Saisies - 04 79 38 93 89
ou www.lessaisies.com



LES ENFANTS AUSSI ONT UNE BONNE DESCENTE !

Parce que les minots deviennent vite des pros du guidon, aux Saisies on les initie aux sensations plaisir de la descente dès 6 ans, sur le bike park, avec un petit VTT adapté. Après un test de maîtrise afin d'évaluer le niveau des enfants et adapté ses conseils, Jérôme, moniteur VTT expérimenté, leur apprend en toute sécurité et avec le langage approprié, à approcher les premiers virages, anticiper le freinage, positionner son regard... De quoi vivre ses premières sensations enduro, sur les pistes vertes Pikachu (2,4 km/225 m D-) et Shrek (1,6 km/120 m D-) avec passage en sous-bois et vue sur le mont Blanc.

Tarif : à partir de 75 € les 3h, matériel, protections, forfaits et moniteur inclus.
Contacts : École MCF des Saisies, Jérôme Casagrande
06 98 99 53 72
ou www.vtt-beaufortain.fr
Centrale de réservation Les Saisies - 04 79 38 93 89
ou www.lessaisies.com



ENDURO NATURE

Quand on part de bon matin, quand on part sur les chemins... en mode enduro aux Saisies, c'est pour une session sportive et contemplative en pleine nature ! Rendez-vous dès 8 h, au cœur de la station, pour une petite montée à la force des mollets sur 500 m de dénivelé positif pour voir ensuite les paysages défiler et s'éclater sur 1 300 m de dénivelé négatif. Le tout sur des sentiers naturels agréables et variés avec épingles, racines, cailloux... du bon VTT de montagne, idéal pour s'initier à l'enduro. Et quand « y en a plus, y en a encore » : remontée en navette privée avec remorques adaptées pour réitérer le plaisir, en empruntant d'autres sentiers, avec toujours le mont Blanc et les sommets du Beaufortain pour spectateurs.

Tarif : à partir de 45 € les 4 h (8h-12h). Dès 12 ans. 6 pers. max.
Contact : École Wat.bike Les Saisies - 06 95 52 63 48
www.wat.bike



GRAVEL'TITUDE

Pour mixer plaisir de la route et de la nature, 3 itinéraires Gravel sont proposés au départ du Signal. **En prime** : vue panoramique sur les massifs de Savoie Mont Blanc.

Le chemin de Bellasta - 27,5 km/888 m D+ : parcours grim pant sur le chemin des Crêtes, passage à Bellasta, puis dans la vallée d'Hauteluce et ses hameaux. Remontée par le col des Saisies, référence régulière du Tour de France.

La Croix de Varzeron - 24,8 Km/822 m D+ : un itinéraire dans les bois, sur des chemins de sylviculture à la découverte du refuge de la Croix de Varzeron. Contournement de la Tourbière puis retour via le vallon sauvage du Nant Rouge avant de remonter aux Saisies par la route.

Le Grand Chemin des Saisies - 52,27 km/ 1 754 m D+. Boucle complète pour les experts, alliant les chemins de Bellasta et de la Croix de Varzeron.

Contact : Office de tourisme des Saisies
04 79 38 90 30 ou www.lessaisies.com

Chacune son tour...

DES SAISIÉS

MOINS LOIN, MOINS CHER ET PLUS ÉCOLOGIQUE, LE MICRO-TOURISME OU MICRO-AVENTURE, EST TOUT AUSSI DÉPAYSANT ET RICHE EN ÉMOTIONS. À L'ÉCART DU TOURISME DE MASSE, DANS UN CADRE PRIVILÉGIÉ ET PRÉSERVÉ, ON SE RESSOURCE PLUS LOCAL ET PLUS RESPONSABLE AVEC DE PETITES ITINÉRANCES AUX GRANDS BIENFAITS. ET CE N'EST PAS CLARA DIREZ QUI DIRA LE CONTRAIRE...



CLARA
DIREZ

TOP 20 DES JO DE PÉKIN 2022

« J'ai découvert la station et les grands espaces du Beaufortain à 14 ans, quand j'ai intégré le ski club des Saisiés.

Du ski aux entraînements estivaux, j'ai parcouru des kilomètres ici : j'aime ces paysages magnifiques, ces grands panoramas ouverts sur la montagne qu'offrent Les Saisiés. Un terrain d'aventures naturelles d'exception, dans un décor aux allures de bout du monde ».

À pied

Coup de DE CLARA



MA 1^{re} RANDO EN ÉTOILE

Matthieu, accompagnateur en montagne depuis plus de 10 ans, passionné de trail, de rando et de nature, connaît le Beaufortain, ses sentiers secrets et plus beaux spots comme sa poche. Afin de partager ses passions, il emmène les randonneurs à la découverte des merveilles du Beaufortain, le confort d'un séjour en étoile en prime : 6 jours en pension complète avec nuits au gîte de Bisanne (3 épis), chalet d'alpage typique et cosy, avec vue sur le Mont-Blanc. C'est donc après une bonne nuit de sommeil que chaque jour, les randonneurs partent pour 3 à 6 h de marche (15 km max - 200 à 600 m D+). Au programme : Le mont Bisanne, les crêts de Roche Parstire, Beaufort et le magnifique lac d'Amour - petit lac perché dans son écrin minéral au pied de la légendaire Pierra Menta - l'incroyable Petit lac des Saisiés, le col de la Fenêtre et son panorama imprenable sur le toit de l'Europe... Le tout, ponctué de visites d'hameaux typiques, de découverte de la faune et flore sauvages notamment à la Tourbière des Saisiés - Réserve Nationale Régionale la plus importante des Alpes qui fête ses 10 ans cette année -, sous le regard intrigué des marmottes.

Tarif : à partir de 590 €/pers. les 6 j/6n en pension complète (de 5 à 10 pers.).
Nuitée en chambre individuelle ou partagée. Sur demande selon dispo.
Contact : Matthieu Denele - 06 20 42 22 63 ou randobeaufortain.fr
denelematthieu@yahoo.fr

À cheval



ITINÉRANCE CAVALIÈRE

Pour lâcher les chevaux cet été, en selle ! Verdi, Dobby, Clio et leurs amis attendent leurs cavaliers pour un tour du Beaufortain au pas, au trot ou au galop. 5 jours de découverte des grands espaces des Saisiés et leurs alentours, à 2 000 m d'altitude, avec pour décor quotidien ce panorama exceptionnel à 360° sur les massifs environnants et le mont Blanc. Dîners et nuits de refuge en refuge, où à l'arrivée les chevaux ont eux aussi leur repas qui les attendent, après avoir été brossés, dessellés et cajolés par leur cavalier attiré. Chaque matin, départ pour de nouvelles aventures et rencontres, pique-nique de produits locaux préparé par le refuge dans le sac à dos, et affaires des cavaliers sur Pikachu, le mulet porteur qui lui aussi fait partie de cette belle aventure sans difficulté technique.

Tarif sur demande.
Contact : Le Ranch - Maud Wolff Verger : 06 29 35 44 86



À vélo



Coup de DE JUSTINE



MON TOUR DES SAISIÉS ? GRAVE(L) BIEN !

Pour ceux qui en ont sous la pédale et souhaitent en connaître un rayon sur les Saisiés et le Beaufortain, le mieux est de parcourir leurs petites routes et sentiers en Gravel. Jérôme, moniteur depuis plus de 10 ans, emmène les cyclistes amateurs ou expérimentés pour une escapade de 2 ou 3 jours. Au départ du centre des Saisiés, ils découvrent à coup de pédales dans un relief varié mais accessible (700 D+ max par jour), le col des Saisiés, le chemin des Crêtes, le col du mont Joly, le mont Lachat... avec cet imposant et magnifique mont Blanc pour spectateur. Chaque soir, retour aux Saisiés pour une nuit confortable en hôtel ou chalet cosy, afin de repartir du bon pied dès le lendemain matin pour 50 à 70 km, pique-nique dans le sac, et découvrir la vie de ce territoire alpin tout en perfectionnant sa technique de gravel : maniement, pédalage, freinage... Arrêt cueillettes de myrtilles sauvages obligatoire !

Tarif : à partir de 155 €/pers. les 2 jours hors hébergement.
Selon disponibilités. À partir de 18 ans. Environ 4/5h de pédalage effectif par jour ; de 130 à 150 km pour 2 300 à 2 800 m D+ sur les 2 jours.
Contacts : École MCF des Saisiés, Jérôme Casagrande
06 98 99 53 72 ou www.vtt-beaufortain.fr



Le bon air...

DE FAMILLE

POUR ATTEINDRE LA HAPPY ALTITUDE CET ÉTÉ, LE TERRAIN DE JEUX NATURELS DES SAISIES S'OFFRE À TOUS. LUDIQUE ET DÉPAYSANT, IL PERMET À TOUTE LA FAMILLE DE DÉCONNECTER ET S'AMUSER, TOUT EN DÉCOUVRANT L'IMMENSITÉ ET L'INTENSITÉ DE CE TERRITOIRE SAISSANT.

Coup de DE CLARA



FAIRE LE PLEIN... DE NATURE

Rendez-vous avec Hélène, accompagnatrice en montagne et médiatrice nature, pour une micro-aventure à ciel ouvert, accessible à tous, même aux familles, à la découverte des grands espaces des Saisies et de la faune et flore. Pique-nique dans le sac, on monte tranquillement par Bisanne en cueillant thym serpolet, gentiane, cummin des prés... pour concocter de bonnes tisanes artisanales le soir même, au refuge du Lachat. C'est là, au milieu des alpages, à 1 555 m d'altitude, que les randonneurs profitent d'un dîner familial avec vue à 360°, avant une nuit au sommet. Au réveil, lever de soleil magique sur les cimes, puis départ par la forêt de Lachat, refuge naturel des marmottes et bouquetins. L'endroit est idéal pour un bain de forêt régénérant : une marche consciente adaptée à tous les âges, pour évacuer le stress et se remplir de la bonne énergie de la végétation - « câlins » aux arbres en prime ! Ensuite, l'expérience se poursuit paisiblement par Plan chardon et Chard du Beurre - « chard » signifiant petite colline en savoyard » avant de découvrir la Tourbière des Saisies : une Réserve Naturelle Régionale aux 100 espèces protégées rares ou menacées, qui fête ses 10 ans cet été. Une expérience régénérante.

Tarif : à partir de 195 €/pers. 2j/1 n (sur la base de 4 pers. avec 2 adultes min.) encadrement, dîner et nuitée en refuge, randonnées et activités inclus.
Sur réservation selon disponibilités. Enfants à partir de 8 ans.
Contact : Hélène Durand - 06 08 58 94 63 ou sentiers-helene.com

ENQUÊTE À CIEL OUVERT : ÉLÉMENT TERRE...

Aux Saisies, même l'été on est sur la bonne piste ! Quatre aventures intrigantes mènent petits et grands - roadbook, carte et boussole en main sur les sentiers pédestres de la station pour un escape game grandeur nature, à la recherche d'indices. Une manière ludique de s'évader le temps d'une demi-journée, journée et sur plusieurs jours pour découvrir et faire découvrir la montagne dans toute sa splendeur au gré des défis proposés : messages codés, fouille à la recherche d'indices dissimulés, randonnée, orientation... Pour remporter la mission, les aventuriers doivent faire preuve de réflexion, de coopération et d'observation. L'aventure c'est la nature ! Récompensé par Tripadvisor : Traveller's Choice 2022.

NOUVEAUTÉ ÉTÉ 2023 : Une étrange enquête emmène les explorateurs à résoudre des énigmes autour de la biodiversité, de la flore locale et l'enjeu de la sauvegarde... Le compte à rebours est lancé !

Tarif : à partir de 21€/pers. ou 60€/équipe selon le nombre de joueurs et l'aventure choisie. Dès 6 ans. Environ 6-7 km. Environ 220 m de D+. Niveau facile ou intermédiaire. Tout l'été.
Contact : www.mountain-games.com contact@mountain-games.com

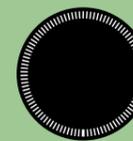


DANS LES ARBRES AU PARC DES ELFES

Féérique et rebondissante, cette attraction surprend et suspend toute la famille ! Le Parc des Elfes, étendu sur 7000 m², est un havre de fraîcheur perché dans les arbres, à plus de 7 mètres de hauteur, que les aventuriers arpentent en sécurité et liberté (sans harnais). D'arbre en arbre, ils découvrent une termitière géante, arpentent des ponts de singe, rebondissent au milieu des rondes aériennes, glissent sur des toboggans délirants, relèvent des défis et résolvent des énigmes... avec pour mission de réconcilier les elfes et le berger de Hauteluze : les petits êtres, vexés que le berger ait oublié de leur partager sa bonne crème de lait, lui ont dérobé des billes de Beaufort, directement dans ses meules, avant d'aller se cacher à l'abri des regards dans la forêt enchantée des Saisies. De quoi en faire tout un fromage ! Comment mettre fin à cette querelle ? Début de l'enquête perchée : le 17 juin !

Pré-ouverture les 17 et 18/06. Tous les jours du 24/06 au 03/09. Chaque samedi et dimanche du 09 au 25/09. 10h30-18h. Les enfants de 80 à 120 cm doivent être accompagnés d'un adulte.
Tarifs : 14 € l'accès complet à la journée (avec possibilité de sorties du parc), 7 € jeux au sol, chasse au trésor et espaces détente.
Contact : Office de tourisme des Saisies - 04 79 38 90 30 ou www.lessaisies.com

Pass' à l'action !



PASS'EXPLORATEUR

Un pass idéal pour ceux qui ne tiennent pas en place ! Une semaine d'activités au sommet avec : VTT pour rider sur les pistes du bike park ou sur les sentiers balisés des Saisies, le Parc des Elfes pour se suspendre aux arbres et résoudre les énigmes magiques, des descentes de Mountain Twister - la luge sur rails -, du bowling, accès aux remontées mécaniques et navette Col'ette en illimité pour des randos à foison... et accès à l'espace aqualudique du Signal pour récupérer. De quoi explorer Les Saisies à tous les étages, quel que soit son âge !

Bon plan tribu : 4 pass achetés = 1 offert !

Tarif : 50 € le pass semaine, valable sur la même semaine : 1 forfait journée VTT, 1 entrée au Parc des Elfes, 2 descentes Mountain Twister, 1 partie de bowling, 1 entrée au Signal, télésièges et navette Col'ette en illimité. Existe aussi en pass à la journée : 20 € avec 1 entrée au Parc des Elfes, 1 Mountain Twister, 1 montée piéton à 1 télésiège au choix.
Contact : Office de tourisme des Saisies 04 79 38 90 30 ou www.lessaisies.com

PASS'LOISIRS

Formule à 35 € avec 7 activités à découvrir en famille :

- X 1 entrée aqualudique au Signal
- X 1 partie de bowling
- X 1 descente en Luge Mountain Twister
- X 1 accès piéton au télésiège de Bisanne
- X 1 entrée au Parc Marou (trampolines, jeux gonflables, escalade, tyrolienne...)
- X 1 initiation tir à l'arc ou sarbacane de 30 min
- X 1 partie de disc golf

TOP SIGNAL !

Paradis pour se rafraichir l'été ou se détendre, temple du sport et camp de base de sportifs de haut-niveau - dont les championnes de biathlon Julia Simon et Justine Braisaz-Bouchet - Le Signal est le centre aquasportif de référence des Alpes. 5 000 m² dédiés à tous et combinant :

- › un espace sports (musculature, fitness, salle multisports)
- › une salle hypoxique pour booster ses performances
- › un espace aqualudique avec bassin de 200 m² avec parcours d'hydromassage, couloirs de nage à contre-courant, et même une plage pour bronzer... face au mont Bisanne !
- › un espace bien-être avec Jacuzzi®, sauna, hammam et soins à la carte.

Bienvenue chez elles !

JULIA SIMON ET JUSTINE BRAISAZ-BOUCHET ONT GRANDI ICI, DANS LES EXPLOITATIONS AGRICOLES DE LEURS PARENTS RESPECTIFS À HAUTELUCE ET VILLARD SUR DORON. FAMILLE D'ALPAGISTES, APICULTRICE, AGRICULTEURS, HÔTELIERS... ELLES PARTAGENT LEURS RENCONTRES COUPS DE CŒUR AVEC LES VRAIS LOCAUX QUI FONT VIVRE LA MONTAGNE GRÂCE À LEURS PASSIONS.

Saisies



Coup de 
JUSTINE



LÉA : LA JEUNE APICULTRICE DES MONTAGNES

Ça bourdonne cet été aux Saisies ! Léa, 22 ans, cousine de la championne olympique de biathlon Justine Braisaz-Bouchet, est monitrice de ski l'hiver et désormais apicultrice l'été. Elle se lève à 5h30 tout l'été pour partir à la fraîche faire le tour de ses 600 ruches disposées jusqu'à 1 800 m d'altitude en Savoie, dont 300 aux Saisies. Léa rythme ses journées d'été par l'élevage et le marquage de reine, l'extraction de miel, le transvasement, la création de ruche... des tâches qui la passionne, et qu'elle et ses parents, Stéphane et Sandrine, partagent volontiers avec ceux qui viennent à leur rencontre au GAEC familial, 100 % apicole. Comment fabriquer une ruche ou réutiliser les cadres ? Marquer une reine ? Fabriquer du miel ? Ils expliquent avec simplicité et pédagogie leur nouveau métier qui participe à la préservation de la faune et la flore locale, via le travail des abeilles. En prime : dégustation des différents miels pour apprendre à différencier les saveurs : miel de haute montagne, de montagne, de Savoie, de lavande, de fleurs...

Gratuit. Contact : Le Rucher de Léa - 06 47 33 64 68
ou lerucherdelea.hubsid.fr



Portrait

VIE DE FAMILLE À L'ALPAGE

Chaque été, Joël, Gladye et leurs 3 enfants Dylan (16 ans), Mély (13 ans) et Fantine (9 ans) regagnent leur alpage de Plan Mermin, sous le col du Véry aux Saisies, à 1900 m d'altitude. Ce chalet construit en 1881 et appartenant à la famille de Justine Braisaz-Bouchet, a nécessité quelques améliorations et rénovations pour que chacun se sente à l'aise, et que les enfants puissent profiter d'une grande chambre pour convier les copains et d'une grande salle de jeu dédiée à la création d'aventures Playmobil® ! Mais vivre en alpage l'été, c'est aussi du travail. Ils s'occupent ensemble, souvent avec l'aide de la famille et d'amis, des 50 vaches de race Abondance et Tarine, dont le lait est livré à la Coopérative laitière du Beaufortain, où il est la clé du si bon Beaufort d'été. Entre juin et août, pendant la période de fenaison, les 2 garçons de la famille descendent entre père et fils à Hauteluce pour faucher, faner et ramasser le foin qui nourrira leurs vaches l'hiver, pendant que Gladye et sa fille Mély restent à l'alpage pour s'occuper des deux traites quotidiennes. La vie de famille en alpage n'est pas de tout repos pour les Lagier, mais leur passion commune pour la nature et l'agriculture de montagne leur permet de profiter chaque été de moments privilégiés, intenses et ressourçants en famille.

Contact : Gladye Lagier - 06 32 79 27 61

JULIA ET JUSTINE : DE LA TRAITE DES VACHES AUX MÉDAILLES D'OR !

Les championnes des Saisies, Justine Braisaz-Bouchet et Julia Simon ont un autre point commun que le biathlon : leurs parents respectifs sont également agriculteurs à Hauteluce et Villard sur Doron. Ainsi, de fin juin à fin septembre, Pierre et Véronique Simon, prennent leurs quartiers d'été dans leur chalet d'alpage - GAEC de L'arc en ciel - où ils s'occupent de leurs 80 vaches laitières, aidés par Bandit, le chien de la famille au même nom que celui de « La petite maison dans la prairie » ! Non loin de là, Victoire et Krystel, les parents de Justine sont agriculteurs à l'alpage familial situé sous le col de Véry, accessible via la route des Crêtes.

Coup de 
JULIA



AU CHALET D'ALPAGE D'ALEXANDRA

Dépaysement et produits locaux garantis au Casse-Croûte du Pachon, à 1700 m d'altitude face au mont Blanc et massifs du Beaufortain. Ce chalet familial niché au cœur de l'alpage des Pachons est situé sur le parcours de randonnée du Tour de Bisanne et accessible uniquement à pied ou à vélo l'été. À l'arrivée, Alexandra accueille ses hôtes et les installe sur la magnifique terrasse fleurie, plein sud, pour qu'ils se sentent « comme à la maison ». D'autant qu'ici, tout est vraiment fait maison à base de produits locaux, simples et de saison. Gaufres au beaufort, beignets de pommes de terre, tarte aux myrtilles fraîches, charcuteries locales, matafan aux pommes, sans oublier la faisselle au bon lait des vaches, justement en pâture ici. Car avant d'être un restaurant, le Casse-croûte du Pachon est un véritable chalet d'alpage, où chaque été Alexandra prépare les fenaisons et traite ses 28 vaches (Tarine et Abondance) matin et soir, pour livrer leur lait à la coopérative de Beaufort... une agriculture de montagne que petits et grands ont toujours plaisir à découvrir en sa compagnie, avant ou après la sieste face au mont Blanc, sur les transats de la terrasse.

Coup de cœur : la soirée fondue avec coucher de soleil sur les montagnes. Sur réservation.

Tarifs : 20 € le menu, à partir de 6 € à la carte. Ouvert tous les jours du 01/07 au 31/08 midi et soir selon conditions météo car déjeuner en terrasse uniquement. Contact : Le Casse-croûte du Pachon - 07 48 13 05 04 ou pobel.alexandra@gmail.com

Où dormir ?

À LA FERME DU CHOZAL****

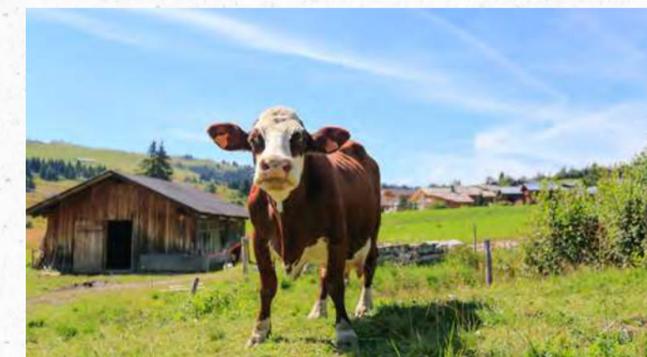
Besoin d'un break en pleine nature, avec le confort en prime ? On pose ses valises dans l'une des 12 chambres - dont un mazot cosy - de La Ferme du Chozal****. Anne-Christine et Frédéric, dont la devise est « chez vous comme chez nous », accueillent leurs hôtes dans leur univers familial et chaleureux. Ce véritable oasis de sérénité, avec piscine extérieure, est le point de départ idéal pour une découverte du Beaufortain à pied ou en enfourchant les vélos à assistance électrique à disposition : de quoi découvrir la montagne, sans faire trop d'efforts ! La journée plein air se termine par une pause bien-être grâce aux énergisants reiki et autres massages proposés, avant de se détendre au sauna, à la piscine ou dans le bain à remous avec vue sur le Mont-Blanc... Pour le dîner, sa table gastronomique inventive et légère, labellisée Maître Restaurateur, fait la part belle aux producteurs locaux et produits de saison : viandes du Beaufortain, gibiers, poissons et lacs, herbes et fleurs aromatiques du jardin.

Tarif : à partir de 150 € la chambre 2 pers.
Contact : La Ferme du Chozal - 04 79 38 18 18
ou www.lafermeduchozal.com



L'ÉTÉ, HALTE AUX COLS ROULÉS !

Qu'elles sont zen les vaches laitières en alpage ! Et elles le sont encore plus l'été aux Saisies où elles pâturent en toute quiétude grâce à la fermeture estivale du col de la Lézette et de la route de Bisanne. Ainsi, le col de la Lézette et son restaurant à 1787 m d'altitude Le Benetton, sont accessibles par les sentiers piétons, à 2 roues ou en empruntant la navette électrique Col'ette, mise en place par la SPL Domaines Skiables des Saisies. Pour le mont Bisanne, montée splendide avec vue garantie en empruntant le télésiège éponyme.



Leurs rendez-vous de l'été



DIMANCHE 9 JUILLET : 3^e TRAIL DE LA BAMBÉE DES SAISIES

C'est le trail convivial et sportif de l'été, testé et approuvé par la biathlète des Saisies Julia Simon, vainqueur la 1^{re} édition en 2021 (14 km), et par la skieuse Clara Diriez (9e). Le Trail de la Bambée c'est 2 boucles de 14 km (400 m D+) et 28 km (900 m D+, en solo ou en duo) aux paysages et sentiers variés avec le mont Blanc en ligne de mire. La course la plus cool de l'été grâce à ses dénivelés accessibles et son ambiance de folie est garantie 100 % plaisir. Après l'effort, le réconfort avec un bon repas savoyard au cœur de la station, entre traileurs, supporters et organisateurs.

Tarifs : 16 € le 14 km ou 20 € le 28 km avec 1 boisson offerte ; 2 € pour La Bambée des Marmots (400 m - 30 m D+ de 5 ans (1 boucle) à 12 ans (3 boucles). Inscription : uniquement sur eventicom.fr (+ 1 € de frais de gestion) ou sur place pour les enfants.



La Bambée en vidéo

SAMEDI 15 JUILLET : 13^e TOUR DU MONT-BLANC CYCLO

Course cyclo de 330 km, 8 000 m D+ en traversant 3 pays sur une journée !

MERCREDI 19 JUILLET : PASSAGE DU TOUR DE FRANCE

Etape n°17 - St Gervais Mont-Blanc / Courchevel

Coup de JULIA

DIMANCHE 23 JUILLET : LA FÊTE DU BOIS ET DU BÛCHERONNAGE

Le bûcheronnage, c'est du bouleau ! Place à l'événement estival qui envoie du bois aux Saisies avec démonstrations des différentes techniques de bûcheronnage, de sculpture et tournage sur bois. Un marché d'artisans du bois, des conférences sur la biodiversité de nos forêts, des ateliers familiaux originaux (lancer de hache, jeune menuisier, création de sifflets en bois, création de cabane...) et des animations toute la journée pour petits et grands sont également au programme, dédié au bois. Et pour clore la journée, soirée guinguette pour tous !

Accès libre. 10h-22h en centre station.



JULIA : PASSION BOIS

Il ne serait pas étonnant de croiser Julia Simon lors de cet événement estival des Saisies... Attachée à la nature et à l'environnement, Julia s'est tournée vers la filière bois il y a quelques années pour en faire son métier plus tard : avec un CAP Menuiserie en poche, elle imagine facilement sa future reconversion... « La Menuiserie est un moment calme où je pense à autre chose que le sport. Cela permet de m'évader et de construire un autre projet de A à Z. » Une passion qu'elle arrive à conjuguer avec le biathlon : elle a façonné elle-même une pièce de sa carabine !

DIMANCHE 30 JUILLET : LA FÊTE DES COSTUMES

Fête traditionnelle à Hauteluce autour des costumes d'époque.

SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 AOÛT : LA VTT EXPÉRIENCE BY ROSSIGNOL

Week-end expérience : test de matériel, découverte des itinéraires DH, XC et enduro des Saisies avec les athlètes du team Rossignol.

MARDI 15 AOÛT : LA FÊTE DU BEAUFORT

Fête traditionnelle autour de la fabrication de ce si précieux fromage.

DIMANCHE 27 AOÛT :

RALLYE ÉQUESTRE

Un des rassemblements les plus importants de France avec 300 chevaux et défilé traditionnel.

ENDURO BEAUFORTAIN

Enduro VTT non chronométré avec 3000 m D- sur les plus beaux singles du Beaufortain.

SAMEDI 09 ET DIMANCHE 10 SEPTEMBRE : EN HAUT DU COL

Un événement cycloportif et caritatif avec une ascension de plus de 1 000 m de dénivelé pour la lutte contre le cancer. Course des équipes inscrites le samedi et journée ouverte à tous le dimanche.

Contact : Office de tourisme des Saisies - 04 79 38 90 30 ou www.lessaisies.com

Coup de JUSTINE

DIMANCHE 20 AOÛT : LA REGAL'ADE

Avis aux gourmands qui se régalaient aussi à pied ! Le temps d'une journée, Les Saisies propose des boucles gourmandes, festives et ludiques de 5 à 20 km, pour les marcheurs - même du dimanche ! - qui, road book en main, souhaitent traverser les plus beaux panoramas du Beaufortain et s'octroyer des interludes musicaux, culturels et gourmands grâce à des pauses de dégustations de produits locaux : fondue savoyarde, raclette, vins de Savoie et autres surprises attendent les rando-gourmands du jour pour une bonne régala'ade !

Tarifs : 35 €/adulte, 15 €/enfant (-12 ans). De 10h30 à 16h. Inscription en ligne sur lessaisies.com



‘Duodecim’

Paris / Alyse Zajackowski
alyse@duodecim.com
01 71 60 33 53 / 06 64 43 23 81

Lac d’Annecy / Amélie Penz
amelie@duodecim.com
06 87 57 73 55
www.duodecim.com



SERVICE COMMUNICATION

Fabienne Roux
f.roux@lessaisies.com
06 99 89 51 08
www.lessaisies.com