

LE GARMIN[®] FESTIVAL DE L'ENDURANCE

Du 10 au 24 Juillet 2010

Bulletin d'inscription (Ecrire en majuscule svp)

NOM : _____ PRENOM : _____

DATE DE NAISSANCE : ____/____/____ SEXE : F / M (entourer la mention utile)

ADRESSE : _____

CP : _____ VILLE : _____

PAYS : _____

TELEPHONE (portable de préférence pour être joint facilement lors de votre séjour :) : ____/____/____/____/____

ADRESSE EMAIL : _____@_____

CLAUSE CONCERNANT LES MINEURS :

Les mineurs ne seront acceptés aux séances qu'à partir de 16 ans révolu, et accompagnés d'un adulte responsable.

SIGNATURE DES PARENTS POUR LES MINEURS :

NIVEAU DE PRATIQUE : Débutant Occasionnel Chevronné

JE CHOISIS :

- Un pass quinze jours (soit treize séances du 11 Juillet au 23 Juillet inclus) pour un total de 180 €
- Un pass semaine (soit sept séances du 11 Juillet au 23 Juillet inclus) pour un total de 90 €
- Je m'inscris pour une ou plusieurs séances à la carte, à 20 € la séance soit un total de€

**L'inscription est considérée comme définitive à réception du bulletin dûment rempli
(remplir obligatoirement le tableau des séances au dos de ce document)
et du règlement par chèque à l'ordre de l'Office du Tourisme**

Je n'accepte pas que mon adresse Internet soit utilisée pour l'envoi d'offres commerciales de notre part
Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 modifiée le 8 août 2004, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant dont seul l'Office du Tourisme des Saisies est le destinataire.

Important :

Le Garmin Festival de l'Endurance s'adresse à un public d'amateurs ou de professionnels sportifs. Ce n'est ni une course ni une compétition mais bien un regroupement de passionnés des sports d'endurance désireux d'échanger et de s'entraîner ensemble

Trois disciplines sont proposées à la découverte et/ou l'entraînement : le Trail, le VTT et le Vélo de route. Nos séances sont encadrées par des professionnels diplômés, dans des groupes de 12 personnes maximum.

Nous vous incitons fortement à réaliser un bilan médical certifiant de votre aptitude à réaliser ce type de pratiques sportives, ainsi que d'être assuré en conséquence.

L'équipement sportif nécessaire à ces différentes séances **n'est pas fourni** : assurez-vous de posséder le matériel adéquat (vélos, VTT, etc.) Nous évoluons en montagne, pensez à prévoir des tenues adaptées.

Tournez SVP 

COCHER LES SEANCES AUXQUELLES VOUS SOUHAITEZ VOUS INSCRIRE

Attention

- Ne choisir qu'une séance par jour
- Pour les séances longues nécessitant un transport en bus, un supplément de 10 € vous sera demandé
- La transversalité entre les disciplines est tout à fait possible (ex : je choisis deux séances de trail, une de VTT et de deux de vélo de route)
- Pour chaque séance nécessitant l'utilisation des Remontées Mécaniques, le forfait vous est fourni
- Les horaires des séances seront précisées la veille au soir lors du point rencontre journalier de 18h00 à la Salle Cristal des Saisies.

Pour les personnes ne pouvant se déplacer, contacter l'Office du Tourisme au 04.79.38.90.30 la veille à partir de 18h00 ou se renseigner sur le www.festivaldelendurance.com

Date	Trail	VTT	Cyclo
Dimanche 11/07	Reconnaissance de la CCC (Course de l'UTMB) <input type="checkbox"/> Les deux jours (repas + nuit en camping + transport)	Découverte du domaine <input type="checkbox"/>	Mise en route autour des Saisies <input type="checkbox"/>
Lundi 12/07	Tarif Spécial de 80 €	Stage technique/descente <input type="checkbox"/>	100 km de l'étape du tour <input type="checkbox"/>
Mardi 13/07	Repos	Enduro dans Beaufortain <input type="checkbox"/>	Séance stretching + séance récupération pour le passage du Tour de France <input type="checkbox"/>
Mercredi 14/07	Séance VMA Ascensionnelle <input type="checkbox"/>	Excursion 2 jours avec nuit en refuge (avec supplément à régler sur place) <input type="checkbox"/>	Sortie Endurance /grands cols <input type="checkbox"/>
Jeudi 15/07	Séance descente <input type="checkbox"/>		Sortie récupération <input type="checkbox"/>
Vendredi 16/07	Sortie vélo pour coureur <input type="checkbox"/>	Stage technique/descente <input type="checkbox"/>	Chrono Albertville -les Saisies <input type="checkbox"/>
Samedi 17/07	UltraTour du Beaufortain (programme à définir) <input type="checkbox"/>	Enduro dans le Beaufortain <input type="checkbox"/>	Initiation au trail <input type="checkbox"/>
Dimanche 18/07	Repos	Descente les Saisies/Alberville <input type="checkbox"/>	Séance stretching + séance récupération pour le passage du Tour du Mont Blanc <input type="checkbox"/>
Lundi 19/07	Séance descente <input type="checkbox"/>	Initiation VTT/Cross-country <input type="checkbox"/>	Grande sortie alpestre <input type="checkbox"/>
Mardi 20/07	Sortie vélo <input type="checkbox"/>	Stage technique/descente <input type="checkbox"/>	Initiation VTT /technique <input type="checkbox"/>
Mercredi 21/07	Reconnaissance TDS* <input type="checkbox"/> + 10 € pour le transport bus	Excursion 2 jours avec nuit en refuge (avec supplément à régler sur place) <input type="checkbox"/>	Les Saisies/Annecy ,le Lac <input type="checkbox"/>
Jeudi 22/07	Reconnaissance TDS* <input type="checkbox"/> + 10 € pour le transport bus		Repos
Vendredi 23/07	Reconnaissance TDS* <input type="checkbox"/> + 10 € pour le transport bus	Stage technique/descente <input type="checkbox"/>	Dernière sortie autour des Saisies <input type="checkbox"/>

* Trace des Ducs de Savoie, course de l'UTMB

Le programme est susceptible d'être modifié en particulier en fonction des conditions météo.

Pour des séjours tout compris (logement + pass Festival) :

Contactez la centrale de réservation des Saisies au 04 79 38 93 89

Plus d'infos sur www.festivaldelendurance.com ou www.lessaisies.com

